Indice des régions :

**Hauts-de-France :**

* Spécialité culinaire : Les bières / Moules frites
* Capitale régionale : Lille
* Personnalité originaire de la région : Charles de Gaulle
* Superficie en km2 : 31 814

**Normandie :**

* Spécialité culinaire : Tarte normande /Matelote : poissons en morceaux cuisinés au vin rouge
* Capitale régionale : Rouen
* Personnalité originaire de la région : **Guillaume le Conquérant**
* Superficie en km2 : 29 907

**Bretagne :**

* Spécialité culinaire : Crêpes / Galette bretonne
* Capitale régionale : Rennes
* Personnalité originaire de la région **: Jeanne Bohec**
* Superficie en km2 : 27 208

**Pays de la Loire :**

* Spécialité culinaire : La fouace nantaise
* Capitale régionale : Nantes
* Personnalité originaire de la région : Jules Verne
* Superficie en km2 : 32 082

**Nouvelle- Aquitaine :**

* Spécialité culinaire : Huîtres du Bassin d’Arcachon
* Capitale régionale : Bordeaux
* Personnalité originaire de la région : Jacques Ellul
* Superficie en km2 : 84 060

**Occitanie :**

* Spécialité culinaire : Confit de canard /
* Capitale régionale : Toulouse
* Célébrité originaire de la région : **Vauban**
* Superficie en km2 : 72 724

**Provence-Alpes-Cote d’Azur**

* Spécialité culinaire : Bouillabaisse / Ratatouille
* Capitale régionale : Marseille
* Célébrité originaire de la région : **Pierre Barthélemy**
* Superficie en km2 : 31 400

**Auvergne-Rhone-Alpes**

* Spécialité culinaire : Coq au vin
* Capitale régionale : Lyon
* Célébrité originaire de la région : Jean Moulin
* Superficie en km2 : 69 711

Bourgogne-Franche-Comté

* Spécialité culinaire : Bœuf Bourguignon
* Capitale régionale : Dijon
* Personnalité originaire de la région : Victor Hugo
* Superficie en km2 : 47 784

Grand-Est :

* Spécialité culinaire : Choucroute garnie / Quiche Lorraine
* Capitale régionale : Strasbourg
* Personnalité originaire de la région : **Paul Verlaine**
* Superficie en km2 : 57 433

Centre-Val de Loire :

* Spécialité culinaire : Tarte Tatin
* Capitale régionale : Orléans
* Personnalité originaire de la région : Jeanne d’Arc
* Superficie en km2 : 39 151

Ile de France :

* Spécialiste culinaire : Le macaron / Le croissant / Paris-Brest
* Capitale régionale : Paris
* Personnalité originaire de la région : **Alexandre Dumas**
* Superficie en km2 : 12 012

Corse :

* Spécialité culinaire : Le figatellu
* Capitale régionale : Ajaccio
* Personnalité originaire de la région : Napoléon Bonaparte
* Superficie en km2 : 8 680

Guadeloupe :

* Spécialité culinaire : Les accras de morue
* Capitale régionale : Basse-Terre
* Personnalité originaire de la région : **Gerty Archimède** (première femme avocate des Antilles)
* Superficie en km2 : 1 703

La Réunion :

* Spécialité culinaire : Le Rhum arrangé
* Capitale régionale : Saint-Denis
* Personnalité originaire de la région : **Sarda Garriga**  ( Proclame l’abolition de l’esclavage à La Réunion)
* Superficie en km2 : 2 504

Martinique :

* Spécialité culinaire : Gratin de bananes
* Capitale régionale : Fort-de-France
* Personnalité originaire de la Région : Aimé Césaire
* Superficie en km2 : 1 128

Guyane :

* Spécialité culinaire : le poulet boucané
* Capitale régionale : Cayenne
* Personnalité originaire de la Région : **Félix Eboué**
* Superficie en km2 : 83 534

Mayotte :

* Spécialité culinaire : le matsidza : riz cuit dans l’eau de coco
* Capitale régionale : Mamoudzou
* Célébrité originaire de la Mayotte : **Zéna M’Déré**
* Superficie en km2 : 374